



# Infinnity Tanz & Gesundheitsstudio

## KURSPLAN SEPTEMBER 2019

\* Bitte um Voranmeldung E-Mail: info@infinnity-tanz.com Tele: 0178-6863609

Niveaubeschreibung: A Alle | E Einführung | I Anfänger | II Mittel | III Fortgeschrittene

Kurse	Lehrer	Raum	Gesundheitsstudio
<b>Montag</b>			<b>Montag</b>
09.15-10.00	Rehasport ( <b>Ausgebucht</b> )	Virginia	2
10.30-11.30	Bereutes Krafttraining im Alter	Virginia	
12.30-13.25	Pilates Reformer 4 Per. ( <b>Voranmeldung</b> )	Virginia	
16.00-17.00	<b>Vi/Show Dance ab 10 J.</b>	Virginia	2
17.00-18.00	<b>Modern Moves 8-10 J.</b>	Janin/Tatjana	2
18.15-19.10	Pilates	Virginia	2
19.15-20.15	Zumba Fitness	Virginia	2
20.30-21.15	Modern Jazz Erwachsene	Virginia	2

Kurse	Lehrer	Raum	Gesundheitsstudio
<b>Dienstag</b>			<b>Dienstag</b>
08.00-08.45	Neu( <b>Auf Anfrage</b> ) Rehasport	Virginia	2
09.00-10.00	Zumba Fitness	Virginia	2
11.30-12.15	Rehasport	Virginia	2
15.00-15.50	<b>Moderner Kindertanz 6-10 J.</b>	Virginia	2
16.00-17.15	<b>Ballett ab 8 J.</b>	Virginia	2
17.30-18.15	Rehasport	Virginia	2
18.30-19.25	Zumba Gold	Virginia	2
19.30-20.20	Pilates Starke Rücken	Virginia	2

Kurse	Lehrer	Raum	Gesundheitsstudio
<b>Mittwoch</b>			<b>Mittwoch</b>
08.30-09.25	Pilates mit Kleingeräte	Virginia	2
09.30-10.25	Pilates 60+	Virginia	2
10.30-11.15	Bereutes Krafttraining im Alter	Virginia	
14.10-15.00	<b>Kindertanz ab 4 J.</b>	Jasmin	2
15.00-16.00	<b>Moderner Kindertanz 6-10 J.</b>	Virginia	2
16.00-17.00	<b>Modern - Moves ab 5 J.</b>	Jasmin	2
17.00-18.00	<b>Modern - Moves ab 11 J.</b>	Jasmin	2
18.00-19.00	<b>Ballett /Stange Jugendliche &amp; Erwachsene</b>	Virginia	2
19.15-20.00	Rehasport ( <b>Ausgebucht</b> )	Virginia	2

Kurse	Lehrer	Raum	Gesundheitsstudio
<b>Donnerstag</b>			<b>Donnerstag</b>
15.00-16.00	<b>Kindertanz 4-5 J.</b>	Jasmin	2
16.00-17.00	<b>Mini Jazz ab 8 J.</b>	Caro	2
17.00-18.00	<b>Jazz Dance ab 11 J.</b>	Caro	2
18.00-19.15	<b>Modern Jazz u. Contemporary</b>	Caro	2
19.15-20.00	Rehasport		2

Kurse	Lehrer	Raum	Gesundheitsstudio
<b>Freitag</b>			<b>Freitag</b>
09.00-09.45	Rehasport	Virginia	2
10.00-11.00	Bereutes Krafttraining im Alter	Virginia	
15.00-15.50	<b>Ballet /Stange Jugendliche &amp; Erwachsene</b>	Virginia	2
17.30-18.45	<b>Neu (Auf Anfrage) Vi/dance Afro</b>	Virginia	2

Kurse	Lehrer	Raum	Gesundheitsstudio
<b>Samstag</b>			<b>Samstag</b>
09.00-13.00	<b>Einzel &amp; Duo Personaltraining</b>	Virginia	

Sonntag & An Feiertagen geschlossen □

Änderungen im Programm sind der Schule jederzeit vorbehalten

Sonntag

& An Feiertagen geschlossen

