



# Infinity Tanz & Gesundheitsstudio

## KURSPLAN SEPTEMBER 2020

\* Bitte um Voranmeldung E-Mail: info@infinity-tanz.com Tele: 0178-6863609

Kurse Lehrer Raum Gesundheitsstudio

### Montag

09.00-09.45	Rehasport mit Verordnung (Auf Anfrage)	Virginia	1
10.00-11.00	Fit am Morgen	Renate /Virginia	1
15.00-15.50	Neu Kindertanz 6-9 Jahren	Virginia	2
16.00-17.00	Show Dance ab 12 Jahren	Virginia	2
17.20-18.20	Modern Moves ab 8 Jahren	Janin	2
17.00-18.00	Ballett Jugendliche & Erwachsene	Virginia	1
18.00-18.55	Pilates	Virginia	1
19.00-19.45	Zumba	Virginia	1
19.45-20.30	Rehasport mit Verordnung(Auf Anfrage)	Virginia	1

### Montag

08.00-22.00 Uhr Freies Training  
11.00-13.00 & 16.00-20.00 Uhr  
Betreuungszeiten  
oder nach Vereinbarung

### Dienstag

08.00-08.45	Rehasport mit Verordnung (auf Anfrage)	Virginia	1
11.30-12.15	Rehasport mit Verordnung	Virginia	1
14.10-15.00	Neu Kindertanz ab 4-5 Jahren	Virginia	2
15.00-16.00	Ballett/Modern Dance ab 7 Jahren	Virginia	2
16.00-17.15	Ballett ab 8 Jahren	Virginia	2
17.30-18.15	Rehasport mit Verordnung	Virginia	1
18.15-19.15	Modern Moves ab 12 Jahren	Jasmin	2
18.30-19.25	Pilates Online auch über Zoom	Virginia	1

### Dienstag

08.00-22.00 Uhr Freies Training  
09.00-11.00 Uhr  
Betreuungszeiten  
Vereinbarung

### Mittwoch

08.30-09.25	Pilates mit Kleingeräte	Virginia	1
09.40-10.35	Pilates 60+	Virginia	1
10.45-11.45	Neu Pilates mit Baby	Virginia	1
13.45-14.40	Neu Pilates Teens	Virginia	2
15.00-15.45	Rehasport mit Verordnung	Virginia	1
16.00-17.00	Modern Moves ab 6 Jahren	Jasmin	2
17.00-18.00	Neu Hip Hop ab 10 Jahren	Virginia	2
18.15-19.00	Neu Pilates Reformer	Virginia	P
19.15-20.00	Rehasport mit Verordnung	Virginia	1

### Mittwoch

08.00-22.00 Uhr Freies Training  
16.00-20.00 Uhr  
Betreuungszeiten  
oder nach Vereinbarung

### Donnerstag

12.10-13.00	Pilates in der Schwangerschaft	Virginia	1
15.00-15.50	Kindertanz 4-5 Jahren	Virginia	2
16.15-17.10	Pilates Reformer Quartett	Virginia	P
17.45-19.00	Modern Jazz ab 15 Jahren	Virginia	1
19.15-20.00	Rehasport mit Verordnung (auf Anfrage)	Virginia	1

### Donnerstag

08.00-22.00 Uhr Freies Training  
09.00-12.00 Uhr  
Betreuungszeiten nach  
Vereinbarung

### Freitag

09.00-09.45	Rehasport mit Verordnung	Virginia	1
-------------	--------------------------	----------	---

### Freitag

08.00-22.00 Uhr Freies Training

### Samstag

09.00-13.00	Einzel & Duo Personaltraining	Virginia	
-------------	-------------------------------	----------	--

### Samstag

08.00-22.00 Uhr Freies Training

Sonntag & An Feiertagen geschlossen ☐

Sonntag

Änderungen im Programm sind der Schule jederzeit vorbehalten

& An Feiertagen geschlossen